

LES FOUS DU VOLANT

La pratique en toute liberté

L'ASSOCIATION LES FOUS DU VOLANT PROPOSE LA PRATIQUE DU BADMINTON DE LOISIR DEPUIS PLUS DE 20 ANS. AUJOURD'HUI PRÉSIDIÉE PAR NOËL DEBAUGE, ELLE COMPTE 120 ADHÉRENTS QUI SE RETROUVENT AUX GYMNASES JEAN-BEAUVALLET ET ARISTIDE-BERGÈS POUR JOUER EN TOUTE LIBERTÉ, SANS COMPÉTITION. MÉCONNU ET SOUVENT ASSIMILÉ À UN JEU DE PLAGÉ, LE BADMINTON EST POURTANT UN SPORT COMPLET AUX VERTUS RECONNUES ET D'UNE EXIGENCE EXTRÊME AU NIVEAU PROFESSIONNEL.

S'AMUSER ET PROGRESSER

Le président annonce d'emblée la philosophie de l'association. « *On vient d'abord pour se détendre et s'amuser. Tout le monde joue avec tout le monde quel que soit son niveau.* » Ainsi les bons joueurs font progresser les débutants, car il n'y a pas, pour l'instant, d'encadrement organisé. L'apprentissage du badminton permet au débutant de se faire plaisir au bout d'une année de pratique. Son aspect ludique en fait un jeu facile d'accès et peu onéreux, qui pour autant apporte de nombreux bienfaits au plan physique et mental. Il permet de travailler l'endurance, le cardio et les réflexes... car le volant va très vite. Chez les professionnels, il peut atteindre plus de 300Km/h, vitesse supérieure à celle d'une balle de tennis. Il améliore également la coordination des mouvements. « *Au début, avec la raquette on chasse surtout les mouches.* », souligne avec humour le président. La lecture du jeu, le placement et l'anticipation sont aussi des qualités à développer dans la progression. Si le badminton se pratique en simple et en double, l'association seyssinoise privilégie le double, moins éprouvant physiquement tout en optimisant l'utilisation des terrains.

UNE ORGANISATION RODÉE

Les 120 adhérents sont répartis sur 4 séances hebdomadaires : le lundi, le mercredi et le jeudi en soirée au gymnase Jean-Beauvallet. La 4^{ème} séance se déroule le samedi matin à Seyssinet-Pariset. Le concept de fonctionnement sans encadrement ne permet pas d'accueillir les mineurs non accompagnés, aussi la séance du samedi, très familiale,

reçoit parents et enfants. Pour pallier le cloisonnement des séances, trois tournois annuels amicaux, organisés sur la journée, sont proposés à l'ensemble des adhérents. Les équipes, obligatoirement mixtes et sans tenir compte du niveau de chacun, sont tirées au sort et la victoire revient au double qui aura totalisé le plus de points. L'objectif affiché de ces moments de convivialité est le plaisir de jouer et la possibilité de mieux se connaître. À l'image de la philosophie du club, le président insiste sur « la bonne entente » qui règne entre les 8 membres du bureau, facilitant une gestion efficace de l'association.

Cette pratique sportive, sans pression, sans stress et riche en relations humaines, est une formule qui plaît et fidélise ses adeptes. Ce succès est une satisfaction pour les responsables qui constatent également le nombre de places limité pour les nouveaux, tentés par le badminton.



« *On vient d'abord pour se détendre et s'amuser* »



Plus d'infos :
<http://lesfousduvolant.skyrock.com>
Contacts : fousdvolant@free.fr
Noël Debauge au 06 11 37 58 95 ou
Stéphane Girerd (trésorier) au
07 60 34 06 54.



► Les participants au tournoi amical du 30 mars dernier.